

# Jídelní lístek

## Mateřská škola Čapkova, Litvínov

Od 13.5.2019 – Do 17.5.2019



**Pondělí:** Pitný režim: ovocný čaj, voda citronová

**Přesnídávka:** Jáhlová kaše s banánem a kakaem 1,7, čaj, jablka

**Polévka :** Fazolová

**Oběd :** Zeleninové rizoto s tarhoňou a těstovinovým bulgurem, strouhaný sýr 1,7,9,  
zelný salát s mrkví, čaj

**Svačina:** Chléb moskva 1 s máslem 7, salátová okurka, milky vanilka 7, čaj

**Úterý:** Pitný režim : růžový čaj, voda s citronem a pomerančem

**Přesnídávka:** Chléb poddubák 1, pomazánka tvarohová s mrkví 7, mléko 7, čaj, kiwi,

**Polévka:** Zeleninová s ovesnými vločkami 1,9

**Oběd :** Svičková na smetaně 7, vařené hovězí maso, houskový knedlík 1,3,7,čaj

**Svačina :** Zeleninové tyčinky, čaj, knuspi chléb 1

/ karotka, kedluben, kapie žlutá, červená /

**Středa:** Pitný režim: ovocný čaj , domácí limonáda s anansem a sirupem

**Přesnídávka:** Zakysaná smetana s borůvkovým přelivem 7, piškoty 1, čaj

**Polévka:** Brokolicovo-květáková

**Oběd:** Čevabčiči z vepřového masa, šťouchaný brambor, rajče, hořčice 10, čaj

**Svačina:** Chléb podmáslový 1 s cizrnovou pomazánkou 6,7, čaj, ozdoba zeleniny

**Čtvrtek:** Pitný režim : ovocný ča s medem a citronem, voda s limetkou a zázvorem

**Přesnídávka:** Houska 1 s máslem 7 a strouhaným sýrem 7, kakauko 7, čaj, banán

**Polévka :** Hovězí se zeleninou a domácími nudlemi 1,9

**Oběd:** Čínská kuřecí směs/bez lepku/, rýže těstovinová 1, džus, čaj

**Svačina:** Chléb moskva 1 s celerovou pomazánkou 9,7, čaj, ozdoba zeleniny

**Pátek:** Pitný režim: růžový čaj, citronová voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Chléb poddubák 1 se špenátovou pomazánkou 3,7, mléko 7, čaj, jablka

**Polévka :** Gulášová

**Oběd :** Francouzské brambory s masem 3,7, zeleninová obloha, čaj

**Svačina :** Tmavý rohlík 1, pomazánka ze sardinek 4,7, čaj, ozdoba zeleniny

změna v jídelníčku vyhrazena  
pitný režim po celý den

Základem pomazánek v 95% je lučina, žervé, pomazánkové máslo a tvaroh.  
Pouze v některých případech používáme jako základ klasické máslo a ramu.

Polévky a omáčky jsou z větší části zahušťované cizrnou, špačkovou, rýžovou moukou, kukuřičnou moukou, nebo mletými ovesnými vločkami, zeleninou

Kuchařky: NořinskáJ, Ranftlova V.

VŠJ: Tůmová Marie

