

Jídelní lístek

Mateřská škola Čapkova, Litvínov

Od 26.11.2018 – Do 30.11.2018



Pondělí: Pitný režim: ovocný čaj, voda s citronem a limetkou

Přesnídávka: Pudinkotvarohový krém 7, rohlík diskont 1, čaj

Polévka : Gulášová 1

Oběd : Rybí filé v těstíčku 4,1,7, bramborová kaše s mrkví 7, zelený salát s jablčky, čaj

Svačina: Chléb poddubák 1, lilková s pomazánkovým máslem 7, granko 7, čaj, hrušky

Úterý: Pitný režim :ovocný čaj, voda s pomerančem a citrónem

Přesnídávka: Bageta 1 s alpskou pomazánkou 7,9,10, ovocné mléko 7, čaj, karotka, kedlubna / máslo , celer, hořčice /

Polévka : Zeleninová – zavářka rýžová s krupkami 1, 9

Oběd : Španělský guláš 3, jáhlový knedlík 1,3, čaj

Svačina : Chléb ořechový 1,8 s máslem 7, banán, jablka, čaj

Středa: Pitný režim: ovocný čaj s medem, domácí limonáda s jahodami

Přesnídávka: Chléb pohankový 1 s balkánskou pomazánkou 7, granko 7, čaj, pomeranč / ster. fazole, rajský protlak, pomazánkové máslo /

Polévka: Italská 1

Oběd: Dušená zelenina na másle 7, vařený brambor, čaj

Svačina: Toustový chléb zapečený se sýrem 1,7, ozdoba zeleniny, čaj

Čtvrtek: Pitný režim : ovocný čaj, voda s limetkou a zázvorem

Přesnídávka: Mrkvová buchta 1,3,7, bílá káva 7, čaj, jablka

Polévka: Zeleninová s drobením 1,3,9

Oběd : Krutí maso na paprice 7, rýže dušená, čaj

Svačina : Chléb poddubák 1, pomazánka z míchaných vajec 3,7, mléko 7, čaj, ozdoba zeleniny

Pátek: Pitný režim: ovocný čaj, voda s medem a citronem

Přesnídávka: Chléb ořechový 1,8, pomazánka hanácká 7 / sýr, jablko/, mléko 7, čaj, mandarinky

Polévka: Mix rosso 1,9

Oběd: Palačinky s tvarohem 1,3,7, granko 7, čaj

Svačina: Sypaný dalamán 1 s pomazánkovým máslem 7, salátová okurka, karotka, čaj

změna v jídelníčku vyhrazena
pitný režim po celý den

Základem pomazánek v 95% je lučina, žervé, pomazánkové máslo a tvaroh.
Pouze v některých případech používáme jako základ klasické máslo a rama.

Polévky a omáčky jsou z větší části zahušťované cizrnou, špalďovou, rýžovou moukou, kukuřičnou moukou, nebo mletými ovesnými vločkami, zeleninou

Kuchařky: Nořinská J.
Ranftlová V.

VŠJ : Tůmová Marie



